



Waspada Jamu Pegel Linu!

Beberapa jamu linu diketahui ditambahkan obat sintetis seperti Dexamethasone atau Prednisone.

Kenapa ditambahkan kortikosteroid ?

- Memberikan efek cepat meredakan nyeri dan peradangan
- Membuat tubuh terasa “sembuh instan”
- Meningkatkan daya tarik produk di pasaran

BAHAN KIMIA OBAT

Bahan Kimia Obat (BKO) adalah zat sintentis yang dilarang keras ditambahkan ke dalam produk obat tradisional (jamu) karena berbahaya bagi kesehatan.

KORTIKOSTEROID

Kelompok obat sintetis yang menyerupai hormon alami tubuh, yang berfungsi meredakan peradangan dan mengobati berbagai penyakit, contohnya: Deksametason, Prednison, dan Metil Prednisolon.

JAMU

Obat tradisional berupa bahan/ramuan tanaman, hewan, atau mineral yang berkhasiat.



BKO KORTIKOSTEROID PADA JAMU

Jamu yang benar tidak mengandung bahan kimia obat. Selalu cek nomor registrasi BPOM



Pelaporan Jamu Mengandung Bahan Kimia Obat

Laporkan temuan ke BPOM melalui jalur berikut:

- **HaloBPOM 1500533:**
Telepon pusat pengaduan resmi.
- **Aplikasi BPOM Mobile:**
Fitur "Lapor" atau "Pengaduan" di aplikasi resmi.
- **Unit Layanan Pengaduan Konsumen (ULPK):** Datang langsung ke BBPOM/BPOM di kota anda.
- **Situs Lapor.go.id:** Situs resmi pengaduan pelayanan publik.

Tips Konsumsi Jamu yang Aman

- **Jamu teregistrasi di BPOM**
Produk yang terdaftar di BPOM telah melalui proses evaluasi keamanan, mutu, dan kelayakan sehingga lebih terjamin aman untuk dikonsumsi.
- **Cek keaslian jamu ke website BPOM**
Masukkan nomor registrasi pada situs resmi BPOM untuk memastikan produk benar-benar terdaftar dan bukan palsu atau mengandung bahan berbahaya.
- **Komposisi ditulis dalam bahasa latin & info tanamannya**
Penggunaan nama Latin membantu memastikan jenis tanaman yang digunakan tepat, serta menunjukkan transparansi bahan yang terkandung dalam jamu.
- **Klaim & iklan tidak berlebihan seperti mengobati penyakit**
Jamu yang aman biasanya hanya mencantumkan manfaat tradisional, bukan janji menyembuhkan penyakit serius secara cepat atau instan.

EFEK SAMPING JAMU MENGANDUNG BKO

Efek samping yang dapat muncul, yaitu:

- Muka membulat (Face moon)
- Menurunkan Sistem Imun

Resiko jangka panjang menyebabkan:

- Osteoporosis
- Diabetes Melitus
- Hipertensi
- Dll

